



**GLÜCK IST  
EIN ENTSCHLUSS.**

René Descartes

## KONTAKT

### Schwerpunktberatungsstelle Glücksspielsucht

Caritas Regionalstelle Stendal  
Stadtseeallee 1 · 39576 Stendal  
Tel.: 03931 715566  
beratung.gluecksspielsucht@caritas-stendal.de

#### prechzeiten

Mo 8–12 Uhr  
Di, Do 8–12 Uhr und 14–17 Uhr  
weitere Termine nach Vereinbarung

#### Außenstelle Osterburg

Termine nach Vereinbarung,  
Kontakt über die Beratungsstelle Stendal



**Die Caritas**  
*im* BISTUM MAGDEBURG



**Wetten  
Sie auf sich  
selbst!**

Schwerpunktberatungsstelle  
Glücksspielsucht

Mehr Infos



# WORAN ERKENNE ICH PROBLEMATISCHES GLÜCKSSPIELVERHALTEN?

- Immer höhere Spieleinsätze
- Entzugsähnliche Erscheinungen wie Unruhe und Reizbarkeit
- Kontrollverlust – das Glücksspiel kann nicht eingeschränkt oder aufgegeben werden
- Starke gedankliche Eingenommenheit durch Glücksspielen
- Häufiges Glücksspielen in belastenden Gefühlszuständen (z. B. Hilflosigkeit, Angst, Schuldgefühle)
- Zwang, Verluste auszugleichen
- Belügen von Bezugspersonen
- Verlust von Arbeit oder Bezugspersonen
- Anhäufung von Schulden



Nicht sicher?  
Testen Sie  
sich selbst.

Quelle: Glücksspiellatlas (nach DSM-5)

## ANGEBOTE

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Unterstützung bei der Beantragung einer stationären Therapie
- Durchführung der ambulanten Nachsorge
- Begleitung beim Antragsverfahren der OASIS-Spielersperre
- Entlastungstraining für Angehörige (ETAPPE)
- Verschiedene Gruppenangebote (Bewegung, Entspannung, kunsttherapeutisches Angebot)
- Teilnahme an Selbsthilfegruppen
- Präventionsarbeit



Die Beratung  
ist kostenfrei und  
findet auf Wunsch  
anonym statt.

Diese Maßnahme – Errichtung und Betrieb der regionalen Schwerpunktberatungsstelle Glücksspielsucht Stendal – wurde mit Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt unterstützt.



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Störung durch  
Glücksspiel:

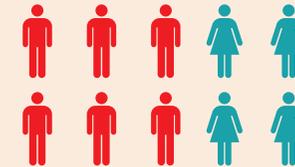
**2,3%**  
der Bevölkerung

**1,3**  
Mio Menschen

Erste Symptome  
einer Glücksspiels-  
störung:

**5,7%**  
der Bevölkerung

**3,25**  
Mio Menschen



Mehr Männer als Frauen



**18–70**

Jahre alt

Entstehungs-  
faktoren

Suchttrias



Umgebung



Glücksspiel



Person

**8–10**

Personen

Pro Glücksspielsüchtigem sind ca. 8 bis 10 Personen im sozialen Umfeld mitbetroffen: Negative Auswirkungen wie finanzielle Probleme und Vertrauensverlust sind die Folgen.